



РЕЖИМ ДНЯ
В первой младшей группе
на 2020-2021 учебный год

Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика	08.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Развивающие занятия	09.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Игры, развивающие занятия	10.40-11.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	11.30-12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, развивающие занятия, индивидуальная работа с детьми	15.30-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.30
Игры, уход детей домой	18.30-19.00