

РЕЖИМ ДНЯ
В старшей группе
На 2020-2021 учебный год

Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	08.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Развивающие занятия	09.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Развивающие занятия	11.00-12.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	12.00-12.40
Возвращение с прогулки	12.40-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40
Игры, развивающие занятия, чтение художественной литературы	15.40-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка	17.20-18.30
Игры, уход детей домой	18.30-19.00