



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В средней группе**  
**На 2020-2021 учебный год**

<b>Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика</b>	<b>08.00-08.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>08.30-09.00</b>
<b>Развивающие занятия</b>	<b>09.00-10.45</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.45-11.00</b>
<b>Развивающие занятия</b>	<b>11.00-11.50</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)</b>	<b>11.50-12.30</b>
<b>Возвращение с прогулки</b>	<b>12.30-12.40</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.40-13.10</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>13.10-15.00</b>
<b>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</b>	<b>15.00-15.15</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.15-15.40</b>
<b>Игры, развивающие занятия, чтение художественной литературы</b>	<b>15.40-17.00</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>17.00-17.20</b>
<b>Игровая деятельность, подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>17.20-18.30</b>
<b>Игры, уход детей домой</b>	<b>18.30-19.00</b>