РЕЖИМ ДНЯ

В первой младшей группе

НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Прием и осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	**08.00-08.30**
Подготовка к завтраку, завтрак	**08.30-09.00**
Развивающие занятия, занятия по подгруппам	**09.00-10.30**
Второй завтрак	**10.30-10.40**
Игры, развивающие занятия	**10.40-11.30**
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	**11.30-12.15**
Возвращение с прогулки	**12.15-12.20**
Подготовка к обеду, обед	**12.20-12.50**
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	**12.50-15.00**
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	**15.00-15.15**
Подготовка к полднику, полдник	**15.15-15.30**
Игры, развивающие занятия, индивидуальная работа с детьми	**15.30-16.20**
Чтение художественной литературы	**16.20-17.00**
Подготовка к ужину, ужин	**17.00-17.20**
Подготовка к прогулке, прогулка	**17.20-18.30**
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	**18.30-19.00**

